

29 октября 2021 года  
Информация для СМИ

## **Жизнь становится дороже: как планировать бюджет, чтобы не упал уровень жизни?**

**Финансы домохозяйств с начала пандемии в 2020 году претерпели существенные изменения. Это повлияло и на поведение самих жителей – практически от одной крайности к другой. Беспокойство по поводу стабильности доходов привело к тому, что часть жителей спешила создавать накопления, существенно ограничив привычные повседневные траты. Позже, когда ситуация стабилизировалась, неопределенность уменьшилась, а различные возможности делать покупки вернулись, и объемы потребления возвратились к привычному уровню и даже увеличились.**

Осень 2021 года и вместе с ней новый отопительный сезон пришли с новыми вызовами в связи с очень резким подъемом цен на ресурсы в почти каждой сфере, будь то топливо, природный газ, отопление, электроэнергия. К тому же не гарантируется, что этот подъем цен не продолжится. По мнению экономистов Swedbank, инфляция высшей точки может достигнуть в самом конце года. Одновременно следует признать, что, например, ожидаемое увеличение расходов на отопление не во всех самоуправлениях Латвии одинаковое – в то время как в Риге прирост тарифа рассчитан в размере 40%, в других местах он умереннее или не планируется вовсе. Это объясняется видом используемых ресурсов – если для производства тепла используется газ, прирост цен на ресурсы намного ощутимее, чем там, где топливом служит биомасса. С чем в этой ситуации следует считаться домохозяйствам и как к этому подготовиться в финансовом плане?

Хотя ситуация представляет собой серьезное испытание, она не безнадежная. Пока что еще не наблюдается существенного спада потребления. Важным фактором также является прирост доходов – и в начале этого года, и во втором квартале зарегистрирован резкий подъем зарплат (+10,3%). Правда, это не перевешивает рекордно высокий подъем цен на ресурсы, к тому же к позициям возросших расходов добавляется и период неясности в связи с влиянием очередной волны вируса на экономику и финансы населения.

Планирование финансов и пересмотр расходов – главный механизм действий, чтобы успешно справиться с такой ситуацией. Хотя это и кажется само собой разумеющимся, все еще у существенной части общества с этим не складывается так уж хорошо. По результатам разработанного Институтом финансов Swedbank финансового теста видно, что 46% латвийских жителей не ведут планирование бюджета или же делает это в уме, что считается очень ненадежным методом планирования. В кризисные моменты особенно важен созданный ранее денежный резерв, который позволяет смягчить сотрясения семейного бюджета. Чем тщательнее и быстрее проводится ревизия персонального бюджета, тем успешнее удастся приспособиться к новым условиям. Предлагаем ознакомиться с советами, которые могли бы помочь переструктурировать свои финансовые дела.

### **Тщательный учет семейного бюджета**

Тщательная разработка семейного бюджета с учетом всех доходов и расходов позволит объективно посмотреть на ситуацию и соответственно принять решение о дальнейших действиях, оценив, можно ли пережить удорожание сравнительно легко или же требуются серьезные перемены в управлении финансами. Помните, что на бюджет можно влиять двояко – или уменьшая расходы, или увеличивая доходы. Уменьшение расходов – самый быстрый шаг, однако и его возможности не безграничны.

### **Расстановка приоритетов**

Существенный шаг – расстановка приоритетов путем структурирования трат по трем категориям. Это обязательные, нужные и желаемые траты. Обязательные платежи, например, коммунальные платежи, кредитные платежи, оплату прочих обязательных счетов надо осуществлять как обычно, ведь, как известно, если не вносить обязательные платежи, это может угрожать соответствующими последствиями. Нужные платежи – это те, без которых не

обойтись, но на которых можно сэкономить, например, если речь идет о продовольствии, одежде, транспорте. Важно осознать, насколько большую сумму в месяц на них выделить, отложив для этого деньги уже заранее. Легче всего экономить на желаемых тратах, вовсе не позволяя им состояться (лакомства, новая обувь, развлечения).

### **Объективная оценка возможности осуществлять регулярные платежи**

Призываем уже заблаговременно объективно оценить свою способность справляться с регулярными платежами. Если доходы уменьшились и тревога по поводу того, что с привычным потоком счетов будет невозможно справиться, обоснована, непременно проявите инициативу и начните переговоры с поставщиком услуги об отсрочке их оплаты или о составлении графика частичной оплаты.

### **Пересмотр фиксированных расходов и абонементов**

Еще один способ сэкономить и согласовать финансы домохозяйства – пересмотреть фиксированные расходы и абонементы, например, подключение и тарифы мобильного телефона, ежемесячную плату за телевидение и интернет. Спектр соответствующих предложений и расценок на рынке с течением времени меняется. Возможно, какой-то из абонементов, который раньше казался необходимым, в новых обстоятельствах дает возможность сэкономить, если от него отказаться.

### **Создание финансовых резервов**

Если есть возможность, создавайте финансовые резервы. Создание или пополнение подушки безопасности особенно важно. Это позволит сохранить чувство уверенности и эмоциональное равновесие и снимет лишнее напряжение. Стресс, к которому приводит неопределенность в финансовых делах, может существенно повлиять на продуктивность труда и сказаться на всей семье. Если вы в ситуации, где при тщательном пересмотре расходов и планировании бюджета сэкономить можно, остаток непременно направляйте на накопления.

Уже сейчас ясно, что прирост коммунальных платежей осенью и зимой на своих кошельках ощутят все, однако сложнее всего будет как раз социально менее защищенной и более нуждающейся части общества. В этом случае, скорее всего, не помогут ни рекомендации по планированию бюджета, ни пересмотр привычек и расходов. Важно, чтобы на государственном уровне реакция была достаточно быстрой и именно менее защищенная часть общества целенаправленно поддерживалась путем разработки и реализации конкретных механизмов помощи. При столь резком подъеме цен на энергоресурсы менее защищенные группы населения не смогут справиться сами. Помимо предоставляемой государством поддержки в такой ситуации полезной будет и отзывчивость поставщика услуги, который, например, за теплоэнергию позволит рассчитываться постепенно на протяжении всего года, тем самым сгладив пики расходов в месяцы с подключенным отоплением. Важна и инициатива самих жителей в решении проблемы – нужно своевременно обращаться за помощью в свое самоуправление или к поставщикам услуг.

### **Дополнительная информация:**

Эвия Кропа,  
эксперт Института финансов Swedbank  
[evija.kropa@swedbank.lv](mailto:evija.kropa@swedbank.lv)  
Тел.: +371 67444610  
<https://blog.swedbank.lv/>